

# Sport mit viel Spaß statt Leistungsdruck

tih Nippes. Immer mehr Kinder leiden heutzutage an Übergewicht, Koordinationschwächen, Bewegungshemmungen. Gründe hierfür sind zum einen falsche Ernährung, zum anderen Bewegungsmangel. Der Schulsport reicht nicht aus, um die Bewegungsdefizite zu kompensieren.

Hier setzt der Turnerkreis Nippes an. Auf Initiative von Jugendbetreuer Helmut Peters richtete der Verein zum ersten Mal ein Handballspielfest auf Vereinsebene für alle Schulformen aus. Peters kam beim Surfen im Internet auf die Idee, als er zufällig auf der Seite eines dänischen Handballvereines landete. Hier konnte das Projekt große Erfolge verzeichnen.

„Es ist wichtig, dass die Kinder und Jugendlichen wieder mehr Sport treiben“,

findet Peters. Er schrieb 37 Schulen an – ganze drei fanden den Weg in die Sporthalle. „Hier steht nicht der Leistungsgedanke im Vordergrund“, so Peters. „Freude am Spiel und an der Bewegung mit dem Ball sind die Leitgedanken.“

Auch die Spielregeln wurden großzügig ausgelegt, schließlich waren Teams dabei, die noch nie Handball gespielt hatten. Der Turnerkreis Nippes erhofft sich von der Veranstaltung, dass mehr Kinder und Jugendliche den Weg in den Vereinssport finden und entdecken, wie viel Spaß man beim Sport haben kann. Jeder Teilnehmer erhielt als Erinnerung eine Urkunde, die Siegermannschaften Wanderpokale. Die gilt es im nächsten Jahr zu verteidigen, wenn hoffentlich mehr Schulen teilnehmen.



Die Jugendmannschaften des Turnerkreises Nippes nahmen natürlich auch am Handballspielfest teil. Foto: Händler